

Чем занять ребенка дома

Дети обладают неумным источником энергии и радости, но иногда нам необходимо занять малыша и сделать дела по дому. Конечно первое, что приходит на ум — это включить телевизор или компьютер с мультфильмом, но ведь мы хотим развивать своего ребенка, а не подавлять в нем активность.

Очень активные дети, оставаясь на какое-то время одни без присмотра, могут буквально разнести весь дом. Однако не стоит ругать их за такой повышенный интерес к жизни, необходимо просто направить эту энергию в правильном направлении. Оставаясь дома с малышом можно придумать массу развивающих и интересных занятий в любое время года.

Понятно, что вряд ли вы сможете заставить дошкольника заниматься полезной для дома работой и помогать вам на кухне, хотя и такие случаи не являются исключением. Однако в любую погоду можно придумать уйму развлечений, если подойти к процессу с творческой стороны. Существует большое количество безопасных для малыша и домашней обстановки занятий, которые заменят скучные и однообразные просмотры мультфильмов по телевизору или в интернете.

Чем можно занять детей дошкольного возраста?

До начала обучения ребенка в школе малышу необходимо привить все первоначальные навыки и делать это лучше в игровой форме. Так вы заинтересуете ребенка развивающим процессом игры и поможете легко усвоить материал. Рассмотрим популярные игровые методики, которые позволят развлечь ребенка, изучая каждый раз что-то новое.

Чем занять ребенка 1 года?

Годовалого ребенка можно оставлять играть самого или найти совместное занятие:

1. Активные занятия. Прятки, игровые зарядки и занятия на фитболе под веселую музыку очень нравятся детям и требуют от них больших затрат энергии. Также дети обожают играть в воде с резиновыми питомцами, поэтому используйте возможность надуть ребенку бассейн в теплое время года.
2. Задание. Попросите малыша принести что-то из другой комнаты и покормить питомца или покатать его на машинке. Это позволит отвлечь ребенка и освободить время мамы для домашних забот.
3. Коробка с мелочами. Если вам необходимо занять ребенка и освободить время, то заведите сундучок с мелочами разных размеров. Коробка не должна быть все время на виду, иначе малыш быстро потеряет к ней интерес, ее следует доставать только для отвлечения внимания и можно периодически пополнять. Предметы не должны быть мелкими, чтобы ребенок не мог их проглотить.
4. Кубики. Такие игры должны быть увлекательны и разнообразны для ребенка. Например, из большого количества крупных кубиков можно строить башни, дома и лабиринты для зверушек и кукол или составлять поезд и толкать его сзади.
5. На прогулке. Обязательно берите с собой мячик и идите общаться с другими детьми на площадку. Также для развития моторики и внимания полезно кормить

птиц хлебом или семечками. Цветной яркий мел доставит огромное удовольствие детям, которые любят рисовать.

6. Наряды. Можно дать малышу старую одежду и попросить примерить. Такое занятие очень нравится девочкам, они наряжаются долго и старательно, не мешая маме.
7. Помощь. На кухне или во время уборки просите кроху помочь вам и давайте ей аналогичные своим занятиям задания. Например, приготовить еду для кукол и игрушек или сложить свои вещи. Так вы приучаете ребенка к порядку, а он чувствует себя участником процесса.
8. Посуда. Игрушки детской кухни безусловно интересны, но малышам также можно дать поиграться и настоящей посудой, например пластиковыми тарелками и небьющимися крышками от кастрюль, так что смело выделяйте на кухне шкафчик для ребенка.
9. Развивающие игры. Лепка фигурок и животных из пластилина, аппликации, рисование не только карандашами, но и ладонями и стопами на большом холсте очень нравятся детям, а произведения радуют родственников.
10. Смена ролей. Куклы, плюшевые звери и перчаточные куклы подходят для таких игр, когда ваш ребенок повторяет ваши ежедневные действия как старший и учится кормить, одевать, катать и ложиться спать своих питомцев. Такие игры в «дочки-матери» особенно нравятся девочкам.

Чем занять ребенка 2 лет?

В этом возрасте дети активно познают окружающий мир и вам стоит прислушаться к их желаниям, чтобы выбрать интересное занятие:

1. Автострада. Взяв большой кусок картона, вы можете нарисовать ребенку дорогу, по которой он будет с удовольствием катать свой автопарк.
2. Домашние обязанности. Дети очень любят помогать по дому и быть участниками повседневного процесса, поэтому давайте крохе несложные задания в игровой форме и не забывайте хвалить ребенка.
3. Изучение природы. Установите на балконе кормушку для птиц, чтобы ребенок мог постоянно наблюдать за ними. Также можно собрать сухие листья и делать из них аппликации, что очень увлекательно и полезно для развития малыша.
4. Купание. Воздушная мыльная пена и резиновые игрушки позволят проводить банные процедуры с веселым настроением.
5. Музыка. Игрушечные музыкальные инструменты позволят развивать любовь к искусству, а песенки и танцы под музыку сблизят вас с малышом и разнообразят будни.
6. Развитие моторики. Просите ребенка что-то построить или разложить по каким-либо критериям сортировки. Также полезно учить цвета и формы предметов по фигуркам, а буквы и цифры по кубикам.
7. Театр. Аудиосказки помогут развлечь ребенка и изображать любимого героя. Собравшись семьей, вы можете устроить костюмированный спектакль и даже снять видео на память.
8. Упражнения. Ежедневная совместная зарядка принесет массу положительных эмоций и здоровье ребенку и родителям. Подвесные качели или шведская стенка с канатами и турниками позволит проводить много времени с пользой.
9. Фотографии. Дети очень любят рассматривать фотоальбомы и узнавать там себя или родственников. Такое занятие занимает много времени на изучение, а если фотографии надоели, то можете поменять их местами.

10. Чтение. Как можно раньше давайте малышам цветные красочные книги или журналы, даже если они не умеют читать. К урокам чтения можно привлечь и пап, чтобы освободить время для занятий по дому.

Чем занять ребенка 3 лет?

Еще несколько интересных идей помогут отвлечь ребенка на некоторое время, если привычные игрушки уже надоели:

1. Баночки. Пластиковые баночки можно наполнить крупами, пуговицами, орехами, бусинами и другим мелким материалом и плотно запечатав их скотчем можно давать ребенку в качестве погремушек с разными звуками и содержимым, которое видно через прозрачный пластик.
2. Вырезки для аппликаций. Из старых журналов и проспектов можно вырезать героев и создавать различные плакаты с историями или планами на будущее.
3. Деревянные ложки. Из таких простых и безопасных предметов можно создать кукольный театр. Нарядите ложки в лоскутки ткани, закрепив резинкой, нарисуйте лица и играйте с ребенком.
4. Домик. Из простыней можно построить настоящую палатку для крохи. Установив стулья и накрыв их спинки тканью, можно сделать лабиринт или «тайную комнату» для игры ребенка.
5. Макароны изделия. Игры с такими мелочами очень нравятся детям. Давайте малышу смесь из разноцветных и различных по форме макарон. Девочки любят готовить еду для кукол в детской посуде, а мальчики могут развозить такие изделия на машинках.
6. Пластиковая бутылка. Отрезав горлышко у пластиковой банки, ее можно использовать как контейнер для различных мелочей. Чтобы занять ребенка просите его собрать все в банку, а затем высыпать и разложить содержимое по цвету или группам.
7. Развивающие игрушки. Несложные красочные пазлы и конструкторы очень интересны малышу и помогают развивать внимание и мышление.
8. Рисование на крупе. Изучая цифры и буквы, малышу будет полезно учиться рисовать их по крупе, рассыпанной на подносе. Сначала родители показывают как рисовать, потом выводят фигуры пальцем ребенка, а далее ребенок сам пробует повторить узоры.
9. Тесто. Такой заменитель пластилина позволит развивать моторику рук, а раскатанный пласт можно использовать как липкую основу для аппликаций из пуговиц, веток, орехов и любых подручных мелочей.
10. Шнурки. Проколите дыроколом лист картона и дайте ребенку вместе с цветными шнурками. Продевая сквозь отверстия шнурки можно создавать узоры и рисунки.

Чем занять ребенка 4 лет?

В этом возрасте дети уже могут играть со сложными деталями и мелкими предметами развивающих игр:

1. Акварель. Яркие краски разнообразят привычное рисование карандашами или фломастерами и позволят развивать фантазию и творческие способности ребенка.
2. Волшебная коробка. Для пополнения словарного запаса можно сделать коробку, в которую вы будете помещать кубик с буквой, а ребенок, доставая ее должен придумать несколько слов, начинающихся с этой буквы. Коробку можно обклеить цветной бумагой, что привлечет внимание ребенка.

3. Картон. На большом картоне или плотной бумаге можно рисовать целые сказочные истории и ее героев всей семьей, а также устанавливать на таком фоне транспорт и другие декорации. Из картона также можно создавать целые игрушечные домики с комнатами и мебелью.
4. Конструктор. Очень занимательные наборы с фигурками солдатиков и разбирающимися машинками понравятся мальчикам и активным девочкам. Из самих деталей можно собирать бесконечное множество различных крепостей, пирамид, домов с мебелью, гаражей и дорог для транспорта.
5. Оригами. Научите своего ребенка простым складываниям фигурок из бумаги, а потом создавайте совместные аппликации с интересными сюжетами из них.
6. Печенье. Из сдобного теста можно лепить фигурки, которые вы запечете в духовке и подадите малышу к чаю. Это занятие очень нравится всем детям, так как нет ничего интереснее, съесть то, что они сами готовят.
7. Помощь на кухне. Просите малыша помогать накрывать на стол, раскладывать приборы, а после еды убирать посуду и нести ее родителям для мытья.
8. Раскраски. Картинки для раскрашивания можно распечатать из интернета прямо с изображениями любимых мультгероев и давать ребенку для разрисовывания.
9. Самодельные книги. Взяв чистую тетрадь, можно заполнять ее вырезками из журналов и делать подписи, создавая новые истории. Просмотр такого альбома также может увлечь ребенка, а родители смогут отдохнуть.
10. Теннис. Небольшие ракетки с мячиком на резинке развивают координацию ребенка и помогут занять активных детей.

Чем занять ребенка 5 лет?

В этом возрасте малыш уже активно готовится к походу в школу и зачастую умеет считать и читать, поэтому ему подходят более сложные игры:

1. Волейбол. Даже если погода не позволяет выйти на улицу, играть можно воздушными шарами в домашних стенах. Это убережет дом от повреждений и займет время ребенка с пользой.
2. Гонки. Устройте гонки на игрушечных автомобилях по сложной трассе, нарисованной на картоне.
3. Жесты. Попросите ребенка выражать слова и их сочетания жестами и мимикой, чтобы угадывать их всей семьей. Такую игру можно вести с другими детьми или родителями и меняться участникам.
4. Загадай животное. Попросите ребенка изображать какое-то задуманное им животное, а вы попытайтесь его отгадать.
5. Классики. Если нет возможности идти гулять на улицу из-за погоды, то классики можно сделать при помощи цветного скотча дома.
6. Лабиринт. Из мебели или картонных коробок можно сделать лабиринт и придумать историю о спасении любимой игрушки на другом его конце, чтобы малыш пробрался к трофею как супер герой.
7. Поиски спрятанного. Спрячьте любимую игрушку крохи и давайте интеллектуальные подсказки, где ее можно найти.
8. Пропажа. Положите на стол пять различных предметов приблизительно одного размера перед ребенком и дайте ему запомнить вещи. Потом попросите закрыть глаза и уберите один предмет, а по остальным на ощупь попросите угадать пропажу.
9. Тренируем осанку. Предложите ребенку пройтись с книгой на голове и устройте соревнования, кто из членов семьи справится с этим лучше всех. Упражнение

позволит тренировать мышцы спины и шеи и учиться ровной осанке перед занятиями в школе.

10. Угадай что нашел. Можно завязать малышу глаза и водить его по комнате, по мере нахождения каких-либо предметов или мебели он должен назвать вещь.

Подготовила: старший воспитатель Ушакова В.Т.

Использованы источники интернета.