

**УТВЕРЖДЕНА**  
 приказом заведующего МБДОУ  
 «Центр развития ребенка -  
 детский сад «Капелька»  
 Приказ № 142 от 31.08.2023г  
 /З.П. Ярцева

**Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет**  
**группа раннего возраста**

<i>Содержание</i>	<i>1 год – 1 год 6 мес.</i>	<i>1 год 6 мес.- 2 года</i>
<b><i>Холодный период года</i></b>		
Приём детей, осмотр. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Игровая самостоятельная деятельность(игры, предметная деятельность и другое).	8.45 – 9.40	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)		9.00 – 9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50
Игровая самостоятельная деятельность.		9.50 – 10.00
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.50-12.00	
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка.		10.00–11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.		11.20–11.30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед.		11.30– 12.00
Подготовка ко сну. Сон дневной.		12.00 – 15.00
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	
Подготовка и проведение игры-занятия (игра-занятие 1)	12.30-12.40	
Подготовка и проведение игры-занятия (игра-занятие 2)	12.50-13.00	
Совместная деятельность детей и взрослых, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	13.00-14.30	
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-15.45	
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15.00 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник., гигиенические процедуры	15.45-16.10	15.45 – 16.10
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Совместная деятельность	16.10-17.00	16.40-17.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)		16.10 – 16.20 16.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20

Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой	17.20– 19.00	17.20– 19.00
<i>Теплый период</i>		
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.05
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	8.05 - 8.20	8.05 - 8.20
Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке. прогулка	8.50-9.50	8.50 – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность на участке по подгруппам		9.20 – 9.30.
Второй завтрак (сок)	9.40-9.50	9.40-9.50
возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	9.50-12.00	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Водные процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		11.00 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед		11.20 – 11.45
Подготовка ко сну. Сон дневной.		11.45 - 15.00
постепенный подъем, обед	12.00-12.30	
подготовка и проведение игры-занятия	12.30-12.40	
игры, самостоятельная деятельность детей	12.40-14.30	
подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-15.50	
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15.00 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10	15.50 – 16.10
Прогулка. Совместная деятельность.	16.10-17.10	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин	17.10-17.40	17.10 – 17.40
Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.	17.40-19.00	17.40 – 19.00

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет -1 младшая группа**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, осмотр. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00

Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20-9.30
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа.	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание. Прогулка.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых. Гигиенические процедуры.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед.	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20-16.30
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.	16.30 -16.50
Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин	16.50 – 17.15
Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей.	17.15 – 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность детей.	8.05 - 8.30
Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание.	9.00 – 9.10
Прогулка.	9.10 – 11.20
Непосредственно образовательная деятельность на участке.	9.40 – 9.50
Второй завтрак (фрукты, соки)	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног. Совместная деятельность детей и взрослых.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12.00 - 15.10
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10
Прогулка. Совместная деятельность.	16.10 – 17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин	17.00 –17.35
Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.	17.35 – 19.00

### Режим дня в дошкольных группах

<i>Содержание</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Холодный период года</i>				
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.17	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.17	8.17-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность.	8.10-8.50	8.17-8.45	8.25-8.50	8.35-8.55
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) варьируется в зависимости от интервалами ООД	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00. время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ОДД	9.00-10.50 время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ОДД
Игровая самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.50-10.10	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20 или 10.20-10.30 (зависит от схемы ООД)	10.50-11.00 зависит от схемы ООД)
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение и деятельность по интересам) выход на прогулку варьируется в соответствии расписанием ООД, второго завтрака	10.10-11.45	10.10-11.45	10.15-12.15 с 10.30-12.15 (зависит от схемы ООД)	11.00-12.20 Время выхода на прогулку зависит от схемы ООД
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическое развитие - 1 раз в неделю в группах старшего возраста			11.35-12.00 1 раз в неделю	11.30-12.00 1 раз в неделю
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15 -12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Совместная деятельность детей	12.00-12.25	12.00-12.25	12.25-12.45	12.30-12.50

и взрослых.				
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12.25-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.45
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых Развлечения	15.45-16.55	15.45-16.55	15.50-16.55	15.45-16.55
Организованная образовательная деятельность ( при необходимости, согласно схеме ООД)	-	-	16.00-16.25 2 раза в неделю	-
Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-.25	8.25-8.35
Игровая самостоятельная деятельность	8.05 -8.30	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение деятельность по интересам, оздоровление) Занятия на прогулке	9.00-11.300	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40

Совместная деятельность детей и взрослых.				
Подготовка ко сну. Сон.	12.10-15.10	12.20-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	10.30-10.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая и продуктивная деятельность.	15.55-16.15	15.55-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей чтение	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.20-17.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.25	17.05-17.30
Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00